FYRA MAN ENGELSKA, Eckerö

Deltagare: Ett jämnt antal par

Utgångsställning: Två par i linje, damerna i mitten svängda med ansiktena mot varandra, kavaljererna bakom sina egna damer svängda mot dem. Linjerna sida vid sida (se figur i Åländska Folkdanser s. 42). Ledig hand i sidan.

Steg: Engelskasteg, gångsteg och hoppsteg

Takter		Beskrivning
	a)	**Engelska**
1 – 2		Damerna dansar med början på höger fot 7 engelskasteg på stället och vänder på åttonde steget till vänster mot egen partner,
3 – 4		alla dansar 7 engelskasteg och för vänster fot lätt intill höger.
	b)	**Slingring**
5 – 8		Med händerna fritt hängande börjar slingring till vänster, som går i en åtta, 16 gångsteg till egen plats och förbi egen partner. Kavaljererna stannar i mitten vända mot varandra, damerna bakom sina partners.
1 – 4		a) upprepas av kavaljererna. Medan kavaljererna dansar mot varandra kan damerna, om de vill, med hoppsteg till vänster förbi varandra, byta plats med damerna i gruppen bredvid.
5 – 8		b) upprepas och damerna stannar i mitten.
		Medan damerna dansar a) kan även kavaljererna byta plats på motsvarande sätt.

Upptecknad 1977 av Viking Sundberg efter Emil Andersson (f. 1899) och Jenny Jansson (f. 1906).

Källa: Åländska Folkdanser nr32
Bearb. Eivor Wallinvirta / Marcus Blomberg