

Fællesdans fra Norge

KØRSDANS

frå Øystre Slidre, Valdres

Opstilling:

8 par i stor kreds. Front mod egen danser. Damerne har ryggen mod midten.

Enhåndsfatning med forreste hånd. Hænderne i skulderhøjde. (Herren højre – damen venstre)

Ledig hånd langs siden.

Trin:

Rolige chasetrin i "valserytme". (Løbende valsetrin)

1. Parrene skal danse 4 gange rundt om hinanden. Takt 1 – 8 gentaget.

Parrene danser fremad i danseretningen (modsols) idet damen danser forlæns skråt udad under herrens arm samtidig med at herren danser forlæns skråt indad. 2 chasetrin. Har nu byttet plads.

Herren drejer sig lidt over venstre skulder og danser "baglæns" udad under damens arm, samtidig med at damen danser forlæns skråt indad. 2 chasetrin.

Parret er nu tilbage i udgangsstillingen.

Parret bevæger sig hele tiden fremad i kredsen.

Ovenstående gentages 3 gange.

2. Kæde uden håndfatning. Takt 9 – 16 gentaget.

Herren danser modsols og damen modsols.

Parret slipper nu håndfatningen og med et klap danser man højre forbi fremmed danser med et chasse.

Man danser 1 chasse forbi hver man møder i kæden.

På det 8. chasetrin vender man rundt om egen danser så man får front i modsat retning. (Højre skulder mod hinanden i vendingen)

Klap og kæde i modsat retning tilbage til egen danser. 16 chasetrin til hele kæden.

Damen slutter indvendig i kredsen.

Herefter starter dansen forfra.

Dansen danses 2 gange igennem.