

Fællesdans Finland

Nymodig Åtta

Opstilling: Kvadrille

Trin: Hælstøt, gangtrin, hurretrin og omvendte hurretrin.

- l: 1 – 4 :l 1. og 2. par vender front mod egen danser, hænderne i siden.
Hæl-støt 8 gange. Alle starter med at krydse venstre højre fod ind foran højre og samler fødderne. Gentages med højre fod.
Gentages 6 gange mere, skiftevis den ene og den anden fod.
- 5 – 8 ”Halvkæde” med 8 gangtrin. Begge begynder med venstre fod. Enhåndsfatning på de 2 første trin, derefter uden håndfatning. Damerne drejer sig medsols omkring på modsat plads. Herrerne modsols. Slut med front mod egen danser.
- 9 – 12 4 hæl-støt, Begge begynder med venstre fod.
- 5 – 12 Takt 5 til 12 gentages til egen plads. (halvkæde og hæl-støt)
- l: 1 – 4 :l Alle 4 par kæde. 16 gangtrin en omgang rundt. Alle begynder med venstre fod.
- 5 – 12 Parvis 16 hurretrin. Ens fatning. Begge holder med højre hånd om livet på partneren, venstre hånd på overarmen.
- 5 – 12 Parvis 16 omvendte hurretrin. Omvendt fatning. (Venstre hånd om livet)
- l: 1 – 12:l 3. og 4. par danser som 1. og 2. par.
- l: 1 – 12 :l Kæde og hurretrin/omvendte hurretrin gentages.

Musikken spilles 4 gange igennem.

Derefter Polska

- 1 – 4 Dobbeltkreds med højre arm øverst. 12 gangtrin medsols. Alle starter med højre fod.
1. herre har appel på 11. og 12. gangtrin.
- 1 – 4 12 hurretrin i dobbeltkredsen.
- 5 – 8 3 hop og klap. Dobbeltkreds med venstre arm øverst. 9 gangtrin modsols. Alle starter med højre fod.
- 5 – 8 12 omvendte hurretrin.
- 1 – 4 3 hop og klap. Dobbeltkreds med højre arm øverst. 9 gangtrin medsols. Alle starter med venstre fod.
- 1 – 4 12 hurretrin.
- 5 – 8 3 hop og klap. Dobbeltkreds med venstre arm øverst. 9 gangtrin modsols. Alle starter med højre fod.
- 5 – 8 12 omvendte hurretrin.

Bemærk: Alle starter med højre fod første gang man går til venstre. 2. gang starter alle med venstre fod.