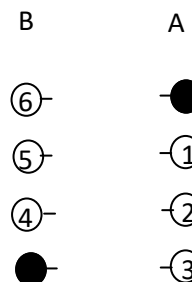


Front



Musik

NORDLEK 2018

Fællesdans Suomi

Rev. 6-6-2018

Kaheksu

BEMÆRK: I Suomi er fronten der hvor publikum er. **Her er dansen beskrevet med fronten modsat musikken.**

Dansen danses af 2 herrer og 6 damer.?

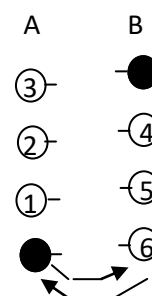
Opstilling på 2 rækker. Herrerne yderst på højre fløj i hver række. Række A til venstre og række B til højre set fra fronten. A-h Herren øverst og B-h Herren nederst set fra fronten.

Damerne holder i skørtet og herrerne hænderne i siden.

(Mit forslag: To par i hver række. Herrerne yderst i begge rækker, To herrer danser dame.)

Trin: ("Slæbende" sidegangstrin, gangtrin, sparketrin og appeller.

Front



Musik

Tur 1. Rækkebytte i halvbue.

:1 – 4: Rækkevis håndfatning. Rækkerne bytter plads i halvbue.

A til venstre og B til højre. B-rækken inderst. 8 sidegangstrin.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod. Alle har hænderne i siden.
A-rækken står nu til højre set fra fronten.

Tur 2. Byt plads med modstående.

1 – 4 Alle bytter plads med modstående danser. 8 gangtrin **højre** forbi hinanden og vend modsols rundt.

1 – 4 8 gangtrin tilbage på plads **højre** forbi hinanden og vend modsols rundt.
Klap på første trin ud og hjem.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod. Alle har hænderne i siden.

Tur 3 Armkrog

1 – 4 Alle går 4 gangtrin mod midten og tager højre armkrog med modstående. Rundt med 4 gangtrin. Klap på første trin.

1 – 4 4 gangtrin rundt med venstre armkrog og 4 gangtrin baglæns hjem på plads. Klap på 1. trin.
Den ledige arm er bøjet så overarmen er vandret og underarmen opad.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod. Alle har hænderne i siden.

Tur 4. Rækkerne bytter plads.

1 – 4 Række A laver porte og række B går igennem højre forbi modstående danser. Alle vender modsols rundt på modsat plads.

1 – 4 Række B laver porte og række A går igennem højre forbi modstående danser. Alle vender modsols rundt på egen plads.

8 gangtrin ud og 8 – hjem. Klap på første trin ud og hjem.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod.

Kaheksu 2

Tur 5. Damerne porte.

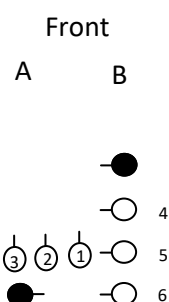
1 – 4 Damerne i række A går med håndfatning 4 gangtrin ind på række med front opad. Dame 2 og 3 laver port og Dame 1 går igennem og dame 2 drejer rundt. 4 gangtrin.

1 – 4 Dame 3 går igennem port 1 og 2 og dame 2 drejer rundt. 4 gangtrin. 4 gangtrin tilbage på plads. (Dame 3 trækker rækken hjem)

:5 – 8: Damerne i række B gentager. Dame 6 går først ind og først igennem port.

Damer som ikke danser klapper i takt. 1 klap pr. takt.

Herrerne "viser sig" (sparketrin ell. lign.)



Tur 6. Herrerne i midten. (Musikken 2 gange igennem)

1 – 4 Herrerne går 4 gangtrin med klap på første trin mod hinanden. Tager højre hånds tommelgreb og går 4 gangtrin medsols rundt.

1 – 4 Klapp og 8 gangtrin modsols rundt med venstre hånds tommelgreb.

Damerne klapper i takt. 1 klap pr takt.

:5 – 8: Herrerne fortsætter 16 gangtrin med venstre tommelgreb og slutter ryg mod ryg med front mod egen plads.

Damerne danner kreds og går 16 gangtrin til venstre. (medsols)

:1 – 4: Damerne går efter hinanden 16 gangtrin i modsols rund og slutter på egen plads.

Herrerne står i midten og "skubber" til damerne der går forbi. (Et "skub" hver anden takt)

Damerne siger "i i i i". Herrerne slutter på egen plads.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod.

Tur 7. Damekæden.

:1 – 4: Dame 1 og 4 giver højre hånd og går forbi.

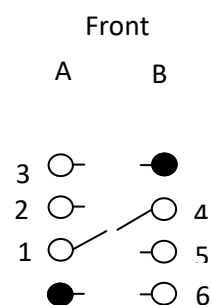
:5 – 8: D.1 venstre til D.5, D. 4 venstre til D. 2.

D.1 højre til D.6, D.2 til D.5 og D.4 til D.3.

Alle er nu med i en kæde i en S-form. Man slutter med højre hånd i enden af kæden, vender rundt og starter med højre hånd tilbage.

I alt 32 gangtrin. Alle slutter på egen plads.

Herrerne klapper i takt og danser ripaska. (Sparketrin med mellemhop)



Tur 8. Kredsen. (Musikken 2 gange igennem)

1 – 4 Række A går med håndfatning 4 gangtrin mod række B. Yderste dansere tager håndfatning med modstående. Række A går 4 gangtrin tilbage så der dannes en kreds.

1 – 4 og :5 – 8:Kreds 24 gangtrin medsols. Appel på hver anden takt.

:1 – 4: 16 gangtrin modsols. Alle bakker ud på egen plads på de sidste trin.

:5 – 8: 16 sparketrin. Alle begynder med venstre fod. Alle har hænderne i siden.

Kaheksu 3

Tur 9.

Slutmarchen.

1 – 4

Rækkerne går 4 gangtrin mod hinanden uden håndfatning. Tager enhåndsfatning med modståede og går 4 gangtrin mod fronten. Appel på 1. og 5. trin.

1 – 4

8 gangtrin baglæns. Appel på 1. og 5. trin.

:5 – 8:

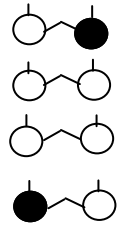
4 gangtrin fremad. Appel på 1. trin.

1. par krydser forbi hinanden og går ud på række.

A-danseren nærmest fronten. Øvrige par fortsætter fremad og krydser på samme måde. 12 gangtrin. Alle står på samme plads som ved opstillingen.

Front

A B



Musik