

## Dansk Samdans NORDLEK 2018

### Lollands Kontra

Opstilling: 8 par i stor kreds. Damerne med front udad. (Den kønne side ud)

l: 1 – 4 :l **Tur 1:**

(A) Stor kreds med 16 hurretrin. Herrerne alm. hurretrin. Damerne med omvendte hurretrin. (Venstre fod forrest)

5 – 6 (B) 3 appeller (tramp) mens man kigger imod fremmed danser. (Herrer v-h-v, Damer h-v-h) og 3 appeller hvor man kigger imod egen danser.

7 – 8 Alle slipper fremmed danser og går ½ omgang rundt med egen danser. 4 gangtrin. (Herrerne har front udad. Højrehåndsfatning med egen danser beholdes)

5 – 8 Appeller og rundt med egen danser gentages.

l: 9 – 12 :l (C) 2 gangtrin ½ omgang rundt med egen danser. Højrehåndsfatningen slippes og alle går i 2 kredse. Damerne medsols indvendig og herrerne modsols udvendig. 14 gangtrin.

Damerne har hænderne i siden og herrerne armene over kors.

Når man møder egen danser slutter man klar til at danse parvis vals. (Herrerne ryggen mod midten.)

l: 13 – 16 :l (D) Parvis vals, 8 valsetrin.

**Tur 2:**

l: 1 – 4 :l (A) Damerne i kreds. 16 hurretrin medsols.  
Damerne har front udad og afdeling B, C og D gentages.

**Tur 3:**

l: 1 – 4 :l Herrerne i kreds. 16 hurretrin medsols.  
Damerne har front udad og afdeling B, C og D gentages.

**Tur 4:**

l: 1 – 4 :l Alle danser en stor kreds. 16 hurretrin. (Alle har front mod midten)  
Damerne har front udad og afdeling B, C og D gentages.

**Afslutning:**

l: 1 – 4 :l Sving egen danser. 16 hurretrin.